

OSEZ

LES

COULEURS

DU MONDE

SAISON 2024 -2025



Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette
Tel : 09.75.24.49.81 - Email : accueil@centresocial-lorette.fr - www.centresocial-lorette.fr

LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La prochaine saison s'annonce une nouvelle fois riche en projets, activités et découvertes.

2025 sera l'année d'un nouveau projet social à construire ensemble. Celui-ci valide notre reconnaissance auprès des institutions et permet d'obtenir agrément et financements pour 4 ans.

Vos avis, commentaires, idées nouvelles seront les bienvenus.

Nous avons besoin de vous en tant qu'adhérent(e)s, en tant qu'administrateur(trice)s pour que le Centre Social reste un espace d'échange, de lien social, de partenariat, de joie et d'animation.

Une fourmilière d'idées qui saura répondre à vos attentes et préoccupations.

C'est avec un réel plaisir que nous vous attendons pour partager des moments chaleureux, ludiques et citoyens.

Si vous comptez sur nous, nous comptons aussi sur vous.

LES HORAIRES

Nous vous accueillons du
lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

12 rue du Pilat 42420 Lorette

Inscription aux activités dès le lundi 09/09/2024

Reprise des activités lundi 16/09/2024

Adhésion Individuelle → 8€

Adhésion Jeunes → 5€

Adhésion Famille et interG → 12€

Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette

Tel : 09.75.24.49.81 - Email : accueil@centresocial-lorette.fr -

www.centresocial-lorette.fr

ET INFOS

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON !

Samedi 07 septembre au matin
Forum des associations place du III^{ème} Millénaire

Jeudi 12 septembre à partir de 17h30
Inauguration photos des bulles de Willy

Dimanche 06 octobre à 14h00 salle de la gare
Saint Martin la Plaine
Entour'ages ; pièce de théâtre seniors

Mercredi 16 octobre en après midi
Prévention cancer du sein octobre rose

Mercredi 23 octobre
Gouter aidants/aidés

Jeudi 7 novembre à partir de 17h30
Inauguration Expo Colette Segaud

Jeudi 21 novembre
Festival des cannes

Jeudi 5 décembre à partir de 17h30
Inauguration expo Eugénie Brocart céramique

Mardi 17 décembre
Repas partagé de fin d'année

Jeudi 23 janvier 2025 à partir de 17h30
Inauguration expo Lucas



**ET BIEN D'AUTRES ÉVÉNEMENTS
DURANT LA SAISON**

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Que ce soit pour vos impôts, votre retraite, vos démarches auprès de la CAF, CPAM, MDPH, les APL, une mise à jour de votre CV, ou pour (re)faire vos papiers d'identité, le Centre Social solutionne vos démarches simples ou complexes les **mardis de 9h00 à 12h00** et les **jeudis de 14h00 à 16h00** sur rendez-vous avec Hamida Ouali, référente famille.

INFORMATIQUE



Que vous soyez novices, aguerris ou bien entre les deux, le Centre Social vous propose un accès libre sur réservation ainsi qu'un éventuel accompagnement les **lundis matin** ou sur rendez-vous.

Des ateliers initiés par la CARSAT, l'AFNIC, La Fondation de France et animés par David Vialle seront aussi proposés en 2025 pour tous.

ATELIERS POUR

- **Peinture** les mardis de 14h00 à 16h00 à l'annexe du Centre Social. Découvrez les techniques de peinture acrylique, huile avec Gorizia Tanzilli animatrice technicienne - 15 séances sur l'année
- **Scrabble** les jeudis de 14h00 à 17h00
- **Echecs** les vendredis de 17h00 à 19h00
- **Des ateliers déco, bien être, floral** tout au long de l'année organisés pour et avec les adhérents. A vos idées Mesdames et Messieurs !

TOUTES

Ateliers pour les séniors planifiés tout au long de l'année

- **Ateliers mémoire** avec Lisa Berthon, psychologue.
- **Atelier Thé, chocolat ou café'in ?** 1 fois par mois, venez jouer, chanter, conter et passer un moment convivial !
- **Groupe de parole** : parce qu'on a besoin d'échanger et de partager nos joies mais aussi nos états d'âme.
- **Podcasts à thème séniors** : toute l'année retrouvez les échanges audio de séniors qui partagent leur vécu, leur avis sur la thématique du moment. Vous souhaitez participer ? Faites-vous connaître au centre social...
- **Club guitare** les mercredis après-midi hors vacances scolaires.

Ateliers pour les proches aidants

- **Des séances d'informations** sur les ressources numériques destinées aux aidants.
- **Des temps d'échange et de parole** suivis d'un temps de gestion des émotions avec Sylvie Fayolle, sophrologue.

ET TOUS

ESPACE

CAFÉ DES PARENTS

Un lieu convivial pour partager sur son vécu de parent !
Un jeudi soir par mois et ponctuellement un lundi matin,
venez participer à un temps d'échange sur votre
quotidien de parents.

Retrouvez les vidéos ou podcast de Claudine sur le site du
centre social, des infos, des outils, des partages
d'expériences pour bien vivre son rôle de parent.

1 fois par mois, animation de l'espace d'attente de la PMI
de Lorette avec Claudine et Hamida.

PARENTALITÉ



ESPACE SORTIES FAMILLES

Proposées et organisées avec la participation des familles.

Tarifs en fonction du quotient familial.

Inter G : Des rencontres Juniors/Séniors en partenariat avec le Pôle jeunesse, le CCAS et la Sauvegarde de l'enfance pour créer du lien entre les générations.

Partenariat avec le groupe scolaire Jean De La Fontaine. Parents et grand parents, participez aux projets mis en place avec l'équipe pédagogique de l'école et partagez un moment ludique, un moment de jardinage, de cuisine...

PARENTALITÉ INTER-G

Des rencontres juniors / séniors organisées une fois par trimestre afin de créer du lien entre les générations.

1 fois par mois, **partez faire les courses**, flâner dans les magasins avec Hamida et de jeunes accompagnateurs.

OUVERTURE À LA CULTURE

Une fois par mois, nous vous invitons à venir découvrir des expositions d'artistes locaux, amateurs ou professionnels.

Et pour aller plus loin un vernissage permettant de rencontrer les artistes autour d'un moment convivial.
Voir planning

MARCHE

TOUS LES MARDIS APRÈS-MIDI À PARTIR DE 13H30 avec les guides bénévoles du Centre Social (adultes) + 1 fois par mois avec les guides du Pilat. Randonnée d'environ 10 à 12 kms pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat (dénivelé de 450m maxi). Départ Parking Louis Aragon.

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI À PARTIR DE 13H30 (2 fois par mois), les guides du Pilat ou les bénévoles du Centre Social proposent des marches de 8 kms maxi pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc (dénivelé de 300m maxi).

POUR REPRENDRE UNE ACTIVITÉ MARCHE EN PLEIN AIR, pour ne pas se retrouver seul pour randonner, le groupe 3 est fait pour vous. Promenade de 5 kms maxi, avec peu de dénivelé, autour de chez nous.

POUR CES 3 GROUPES DE MARCHE, les guides bénévoles du centre social adapteront les sorties aux propositions des participants mais aussi à la météo... (horaire, sortie raquette, sortie à la journée...).

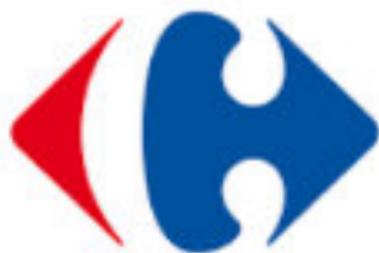


SPORTS

GYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8H45 9H45		MAINTIEN EN FORME		
9H00 10H00				GYM ACTIVE
10H00 11H00		MAINTIEN EN FORME		
10H15 11H15				GYM DOUCE
14H00 15H00	GYM ACTIVE			
15H15 16H15	PILATES			
18H30 19H30			CROSS TRAINING	

ADULTES





Carrefour
market

2 rue d'Assailly
42420 Lorette
04 77 73 19 24

DRIVE
TRAITEUR
LOCATION


AVENIR
BUREAUTIQUE
RHONE ALPES

Canon
SHARP
KYOCERA

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TEL : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 36 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H

TEL : 04 77 66 38 66 • MAIL : contact@destockpive.fr •  destock_lorette

 **DESTOCK**
LORETTE 

Electroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Jeux • Peinture • Bricolage
TOUTE L'ANNEE DES ARTICLES DE QUALITE A PRIX CASSES



LUMIA Vincent

SARL LUMIA CARRELAGES

Gérant

0477221997 Bureau
contact@lumiacarrelages.fr

CARRELAGES

2, Allée de l'Industrie
42420 LORETTE

CLEAN' O PUR
propreté & services

Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24

1 Impasse Blanqui - 42050 Saint-Jean-Bonnefonds

DEUS KINDE COFFIE



10, RUE JEAN BALES
LORETTE - 04 77 75 30 64